



Wie geht es weiter nach dem Kinder-Kurs?

Es freut uns, dass Sie sich für den Eislaufverein Herisau (EVH) interessieren.

Hier das Wichtigste in Kürze:

Ansprechpersonen / Wichtige Telefonnummern

Präsident: Heinz Bleiker praesident@evherisau.ch

Trainingsbetrieb: Iris Kortekaas tk@evherisau.ch

Kassier: Ursula Lehner kassier@evherisau.ch

Sportzentrum Herisau: www.sportzentrumherisau.ch / 071 353 30 00

Homepage: www.evherisau.ch

Gruppen-Training

Das Eislauf-Jahr wird in drei Trainingsblocks unterteilt: Sommertraining (April-Juni), Herbsttraining (August-September), Wintertraining = Hauptsaison (Oktober-April)

Es werden verschiedene Trainings-Pakete angeboten, damit wir die Ansprüche von Hobby – bis LeistungsläuferInnen abdecken können.

Während der Herisauer Schulferien findet **kein** Gruppentraining statt.

Das Trainerinnen-Team ist auf der Homepage zu sehen.

Der aktuelle Trainingsplan ist auf der Homepage im Mitgliederbereich zu finden. Das Passwort kann über tk@evherisau.ch angefordert werden.

Privat-Training

Im Privat-Training wird vor allem an der Kür gearbeitet aber auch an den individuellen Schwachpunkten des einzelnen Kindes.

Die Trainerin, der Trainer wird privat angefragt und bezahlt.

Die Trainings finden idealerweise 1x pro Woche statt. Die Termine und Tarife werden mit dem jeweiligen Trainer abgemacht. Das Einzeltraining kann auch während den Schulferien durchgeführt werden.

Patch- Eis (=Zwischensaison Eis, April-September)

Der EVH sowie auswärtige Clubs kaufen im Sommer und Herbst von der Gemeinde Eis-Einheiten à 50 Minuten, sogenannte «Patches». Die Miete für das Patch-Eis wird mit dem Sommer-/Herbst-Trainings-Beitrag bezahlt.

Pro Patch-Einheit (50 Min.) ist nur eine bestimmte Anzahl Läufer/Innen auf dem Eis zugelassen. Deshalb werden die Patches fürs Training vor Saisonbeginn vom EVH für jedes aufgeführte Mitglied einzeln reserviert. **Die Läufer/Innen müssen sich daher an der Kasse des Sportzentrums vor jedem Training anmelden!**

Wichtig: Absenzen müssen dem Trainer und beim Gruppentraining der TK (Iris Kortekaas) **frühzeitig (bis spätestens 4 Tage im Voraus)** gemeldet werden! **Bei unentschuldigtem oder verspäteten Absenzen müssen die Patch-Kosten von Fr. 15.- selber bezahlt werden.**

Wettkämpfe

Die Kinder können ab dem 1* Niveau an Wettkämpfen starten. Die Teilnahme ist freiwillig.

Der Trainer betreut die Kinder an 2-4 regionalen Wettkämpfen.

Kosten: Teilnahmegebühr (ab 50 Fr. je höher das Niveau desto höher die Anmeldegebühr) plus Trainerbetreuung

Auf der Homepage wird die Teilnahme unter «Menü» → «Wettkämpfe & Anlässe» → «Information zu deinem Wettkampf» genau erklärt.

Säntis Cup

Der EVH organisiert jedes Jahr am ersten April-Wochenende den Säntiscup. Dieser Wettkampf ist ein wichtiger Event für unseren Verein.

Alle Mitglieder und deren Eltern sind verpflichtet, einen Helfereinsatz zu leisten.

Niveaus

Im Eislauf-Sport gibt es folgende Stärkeklassen:

Sternli Niveau: 1* (Anfänger) - 4* (Fortgeschrittene)

Höhere Niveaus: Inter-Bronze / Bronze / Inter-Silber / Silber / Inter-Gold / Gold (=Profi Niveau)

Die Läuferinnen müssen einen Test bestehen, um in die nächsthöhere Kategorie aufsteigen zu können. Die Zulassung zu den Tests obliegt dem Trainer.

Generell gilt: Die Sternli-Tests finden in Herisau statt, alle höheren Tests werden auswärts absolviert.

Ausrüstung

Die meisten Kinder möchten in Eislauf-Trainingskleidern trainieren. Diese kann man z.B. bei folgenden Anbietern bestellen: «travelskate.ch» «couturekids.ch».

Einmal im Jahr organisieren wir eine Börse. Dort können Trainings- und Kürkleider, sowie Schlittschuhe oder sonstiges Zubehör günstig erworben werden.

Kürkleider werden nur an Wettkämpfen oder Tests getragen. Sie sind fürs Training nicht zu empfehlen, da die Kinder darin schnell frieren.

Schlittschuhe bitte in Absprache mit dem Trainer kaufen. Ungeeignet sind «normale» Schlittschuhe aus Sportgeschäften.

Aktuelle Informationen

EVH-Mitglieder werden über Aktuelles über den **EVH Gruppen-Chat** informiert.

➔ Bitte bei Majda Menzl (078 610 08 87) registrieren lassen!

Einige Infos werden auch am **Info-Brett** bei der Garderobe aufgehängt. Bitte regelmässig einen Blick drauf werfen!!!

Bei Fragen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung!