

Trainingsplan EV Herisau (Wochenübersicht), Nachsaison: 25. April - 9. Juli 2022

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
meist Patch-Eis, d.h. für EVH-Läuferinnen und -Läufer auf Voranmeldung benutzbar!		meist Patch-Eis, d.h. für EVH-Läuferinnen und -Läufer auf Voranmeldung benutzbar!	meist Patcheis	bis 19.00 Uhr meist Patch-Eis, d.h. für EVH-Läuferinnen und -Läufer auf Voranmeldung benutzbar!	bis 18.00 Uhr meist Patch-Eis, d.h. für EVH-Läuferinnen und -Läufer auf Voranmeldung benutzbar!	bis 18.00 Uhr meist Patch-Eis, d.h. für EVH-Läuferinnen und -Läufer auf Voranmeldung benutzbar!
			13.30 - 14.20 Uhr 3* (Gruppe 3)			
			14.30 - 15.10 Uhr Off-Ice 3* & 4*			
			15.20 - 16.10 Uhr 4* (Gruppe 4)			
16.10 - 17.00 Uhr 0*-1* und 1*-2* (Gruppe 1 & 2)			meist Patcheis			
17.10 - 17.50 Uhr Off-Ice 0*-2*						
18.10 -19.10 Uhr ibr/br (Gruppe 5 & 6)		18.10 -20.20 OEV Eis	18.00 - 20.00 Uhr meist Elitepatch			
19.20 - 20.00 Uhr Off-Ice ibr/br	19.10 - 20.10 Uhr isi-igo (Gruppe 7 - 9)			19.10 - 21.20 Uhr OEV Eis		