

Jona, im April 2021

OEV Regionalkader 2020/2021

Geschätzte Präsidentinnen und Präsidenten
Geschätzte Trainerinnen und Trainer
Liebe Läuferinnen und Läufer
Liebe Eltern

Im Juni 2006 vom Bündner Eislaufverband (BEV) als Pilotprojekt in Sachen Nachwuchsförderung gestartet und seit Beginn auch seitens des Ostschweizerischen Eislaufverbandes (OEV) unterstützt, geht das OEV-Kader nun bereits in die 14. Saison. Zu Beginn der Saison 17/18 erfolgte eine Umstrukturierung. Der OEV und der BEV führen zurzeit ein getrenntes Kaderprogramm. Gemäss SWISS ICE SKATING-Konzept bilden die regionalen Nachwuchskader den Einstieg in das Kadersystem des SWISS ICE SKATING und sollen die LäuferInnen für die Trainings in höheren Kaderstufen (Junioren- und Elitekader, siehe Abbildung) vorbereiten. Abhängig von Qualifikation und Leistungsausweis der jeweiligen Athleten erhalten Läuferinnen und Läufer dieser Kaderstufe die Swiss Olympic Talent Card Regional, welche unter anderem für den Eintritt in die meisten Sportschulen benötigt wird. Die Regionale Talentkarte kann nur durch SWISS ICE SKATING erteilt werden.

Die Kaderleitung organisiert mehrere Kaderzusammenzüge pro Saison. Weiter können die Kadernmitglieder eine Woche am Super Sommer Camp (SSC) in Flims teilnehmen.. Die jeweiligen Treffen beinhalten verschiedene On- und Off-Ice Trainingseinheiten. Nebst Konditions-, Koordinations- und Tanztraining werden vor allem auch ein erweitertes Technik-Training sowie zusätzlich relevante Themengebiete (z.B. Ernährung, Doping, Mentaltraining usw.) angeboten. Zudem sind wir davon überzeugt, dass das Zusammenbringen von jungen, hoffnungsvollen Athleten, den Trainingsalltag positiv beeinflusst. Nicht zuletzt ist uns bei den Treffen ein freundschaftliches und wertschätzendes Klima wichtig. All diese Aspekte sollen die LäuferInnen auch über die Kadertreffen hinaus im Trainingsalltag motivieren.

1. Anforderungen an LäuferInnen „Nachwuchskader NWK (SWISS ICE SKATING)“

Die Selektion für die Aufnahme ins SWISS ICE SKATING Nachwuchskader erfolgt nun seit mehreren Jahren über den PISTE Test, welcher vom SWISS ICE SKATING organisiert wird. Für LäuferInnen, welche nach dem PISTE Test eine SOTC R erhalten, ist der Kadereintritt obligatorisch. Für LäuferInnen, welche eine SOTC L1 oder SOTC L2 erhalten haben, bleibt der Kadereintritt freiwillig.

Alter und Teststand müssen jedoch nach wie vor so sein, dass zum Zeitpunkt der Selektion eine Teilnahme an der SM Jugend (U13) in der folgenden Saison möglich ist. Eine Aufnahme vor dem vom SWISS ICE SKATING festgelegten Aufnahmealter wird für Athleten bewilligt, die maximal 1 Jahr jünger sind und das geforderte Leistungsniveau (= mind. Intersilber Test) aufweisen.

Teststand: mindestens Intersilber (Kür)

Alter: mind. 10 Jahre alt am 01.07.2020, max. 14 Jahre alt am 01.07.2020

WICHTIG: Die anlässlich des diesjährigen PISTE Tests erzielten Ergebnisse entscheiden über den Erhalt einer Swiss Olympic Talent Card Regional und Aufnahme ins Nachwuchskader NWK.

2. Anforderungen an LäuferInnen „Regionalkader OEV“

Eine OEV Kadermitgliedschaft ist auch dann möglich, wenn die Alterslimiten und/oder gefordertes Leistungsniveau fürs SWISS ICE SKATING Nachwuchskader nicht erfüllt sind bzw. keine Aufnahme vorliegt! Grundsätzlich ist ein Kadereintritt ab Bronzeniveau möglich. Zudem können sich auch dieses Jahr wieder hoffnungsvolle NachwuchsläuferInnen, die den geforderten Bronze Test noch nicht bestanden, diesem aber sehr nahe sind (d.h. Interbronze bestanden, sowie einen Axel können), anmelden.

LäuferInnen mit Jahrgang 2005 oder älter und den Bronzetest oder tiefer haben, können dem Regionalkader nicht mehr beitreten. Damit passen wir unsere Richtlinien den Vorschriften von SWISS ICE SKATING an.

3. Termine 2020 / 2021

Anlass	Datum	Ort	Stunden
Zoom Online Off-Ice Training ¹⁾	Alle 14 Tage, ausgenommen Schulferien.	Zu Hause	20h
OEV-Kader Camp 2) <i>Eis, Koordinations-, Konditions-, Krafttraining, Tanz</i>	12.07.2021 – 14.08.2021 fuererschweiz@bluewin.ch	Flims	30h
Kader Treffen	September 2021	Uzwil	8h
Kadertag Dezember <i>Eis, Koordinations-, Konditions-, Krafttraining, Tanz</i>	26.12.2021	Uzwil	8h
PISTE Selektion <i>Leistungsdiagnostik</i>	Mitte Februar / Ende Februar	Noch offen	-
OEV Meisterschaft	Februar 2022	Widnau	5h
Arge Alp Trophy 3)	Durchführung noch unklar	Noch offen	10h
SWISS ICE SKATING NWF Kadertreffen 4)	Frühjahr	Noch offen	10h
Abschluss Kadersaison	Mai / Juni	Herisau	8h

¹⁾ Das Off-Ice Training wird in der Woche vom 16.8.2021 beginnen. Tag und Zeit werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

²⁾ Nähere Informationen zum Super Sommer Camp 2021 unter, www.figureskatingcamp.com, Fragen an: fuererschweiz@bluewin.ch. Das Datum der Kaderwoche kann frei gewählt werden. Bei Fragen zum Trainingscamp in Flims, melden Sie sich bitte direkt bei Herr Furer.

³⁾ nur für LäuferInnen der Arge Alp Regionen (St.Gallen/OEV)

⁴⁾ nur für LäuferInnen „Nachwuchskader NWK“ (Ort und Datum wird vom SWISS ICE SKATING festgelegt)

Das Programm dient als grober Leitfaden. Wir halten es uns offen, dieses je nach Ansprüchen, Bedürfnissen oder Anlässe zu ändern bzw. anzupassen. Vielen Dank für das Verständnis.

3.1 Stützpunkteis in Herisau

Der OEV bemüht sich auch in der kommenden Saison für die Monate Mai und Juni im Sportzentrum Herisau Stützpunkteis zu organisieren. Dieses sogenannte Stützpunkteis soll den Kadermitgliedern gute Trainingsmöglichkeiten bieten. Das Training wird von der Trainingsgemeinschaft der Clubs St. Gallen, Will und Uzwil organisiert. Dies geschieht in Absprache mit der Regionalkaderleitung des OEV. Genauere Informationen werden zum gegebenen Zeitpunkt folgen.

4. Finanzielles

Das OEV Regionalkader bildet einen Teil der nationalen Nachwuchsförderung und wird teilweise durch Gelder der J+S-Nachwuchsförderung unterstützt. Dies gilt jedoch nur für die jeweilige Anzahl qualifizierter Nachwuchskader NWK LäuferInnen. Für LäuferInnen des OEV erhält dieser keine externe Unterstützung und trägt die Kosten selbst.

Nichtsdestotrotz muss ein Teil der Kosten auch noch von den Kadermitgliedern selbst getragen werden:

Für LäuferInnen mit Lizenz bei einem OEV Club:

Kadermitgliedschaft inkl. Trainingswoche in Flims: CHF 1000.00

Kadermitgliedschaft ohne Trainingswoche in FLims: CHF 600.00

Für LäuferInnen mit einer Lizenz aus dem TGEV oder LEIV:

Kadermitgliedschaft inkl. Trainingswoche in Flims: CHF 1200.00

Kadermitgliedschaft ohne Trainingswoche in Flims CHF 800.00.

Die Differenz von CHF 200.00 wird von den jeweiligen Regionalverbänden übernommen. Den LäuferInnen wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt. Die CHF 200.00 können beim eigenen Verband eingefordert werden.

Zusätzlich erhalten alle Kaderathleten eine Kaderjacke und eine Trainerhose. Grössen können je nach Lagerbestand auf Anfrage ausgetauscht werden. Beim Austritt aus dem Kader, werden die Kleider wieder abgegeben oder können je nach Dauer der Mitgliedschaft gekauft werden. Sollten in der kommenden Saison einige Aktivitäten in Folge der Corona-Pandemie ausfallen, werden wir über eine Teilrückzahlung der Beiträge entscheiden.

Nach Beitritt ist der Kaderbeitrag in JEDEM FALL geschuldet, entsprechend empfehlen wir den Abschluss oder das Vorhandensein einer Annulationskosten- Versicherung (Achtung: Spezifische Leistungen der jeweiligen Annulationskosten- Versicherung beachten!).

5. Leitung

Kaderführung und administrative Kaderleitung:	Sandra Köppel-Kiebler
Akkreditierte Trainer:	Daniel Fürer Elena Romanova
Tanz:	Sabrina Messmer
Off-Ice:	Svenja Sandmeier
Trainingsleitung Kaderwoche SSC:	SSC Trainerteam: Viktor Kudriavtsev, Marina Kudriavtseva (TBA), Elena Romanova, Daniel Fürer, Marius Negrea
Physiotherapie (SSC):	Ines Mader
Kinesiologie:	Brigitte Mannhart

Je nach Themengebiet werden jeweils weitere Spezialisten hinzugezogen. Eigene interessierte TrainerInnen heissen wir an den Kadertreffen jederzeit herzlich willkommen, sofern es die Umstände erlauben.

6. Anmeldung

Grundsätzlich können sich **alle LäuferInnen ab Niveau Bronze** mit beiliegendem Anmeldetalon für eine Mitgliedschaft im OEV-Regionalkader bewerben. Abhängig vom Teststand der/des angemeldeten Läuferin/Läufers behalten es sich die Kaderverantwortlichen vor, das effektive Leistungsniveau bei Bedarf genauer abzuklären.

ACHTUNG: Die bestehende Kadernitgliedschaft wird **NICHT** stillschweigend erneuert, d.h. bisherige Kadernmitglieder müssen sich **erneut** anmelden!

Anmeldungen vorzugsweise via Email an
sandrakiebler@gmail.com

Per Post an
Sandra Köppel
Deutsche Strasse 8
7000 Chur

Anmeldeschluss: Freitag 21. Mai 2021

Es können nur vollständige, vom Erziehungsberechtigten unterschriebene Anmeldungen berücksichtigt werden!

Mit sportlichen Grüssen

OEV, Sandra Köppel - Kiebler



Anmeldung BEV/OEV Regionalkader 2021/2022

LäuferInnen Daten:

Club: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geb.Datum: _____

Test (Kür): ¹⁾ _____ Test Datum: _____

E-Mail (LäuferIn): _____ (optional)

E-Mail (Eltern): _____

Telefon: _____

Mobile (LäuferIn): _____ (optional)

Mobile (Eltern): _____

Kaderwoche Flims: Ja Nein

Trainer Daten:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ (optional)

Mobile: _____

Unterschrift der Trainerin /
des Trainers _____ (optional)

Datenverwendung / Fotos + Filme

Alle Angaben dieser Anmeldung werden beim Ostschweizer Eislaufverband und teilweise auch beim Bundesamt für Sport BASPO (Jugend+Sport) physisch und/oder elektronisch gespeichert. Es ist möglich, dass während Kaderanlässen Fotos und/oder Filmaufzeichnungen der LäuferInnen gemacht, online oder anderweitig publiziert sowie für verbandsinterne Ausbildungszwecke verwendet werden. Die/der Erziehungsberechtigte bestätigt mit ihrer /seiner Unterschrift, dass sie/er mit den vorangehenden Bestimmungen einverstanden ist.