

# Vereinstrainings Eislaufverein Herisau (EVH)

Hauptsaison (Winter)

Beginn: KW43 (19. Oktober 2020)

Ende: KW14 (10. April 2021)

keine Trainings in den Schulferien Herisau,  
aber Eisbenutzung gemäss Belegungsplan Sporzi möglich

EVH Winter	Prinzessinnen und Prinzen	0* bis 2*	3* und 4*	SIS (ab Interbronze)	Erwachsene - Anfängerkurs
<b>Motto</b>	Juhui, ich darf aufs Eis!	Freude an Flugi und Pirouette.	Ich laufe meine erste Kür!	Wettkampfziele: SM-Teilnahme?	Auch wir kriegen die Kurve!
Training bei	J+S-Leiterin, Monitricen	J+S-Leiterin oder Trainerin	J+S-Leiterin oder Trainerin	Trainerin	Trainerin
Zeiten	Mi, 16.00 - 17.00 (21.10.20 - 10.3.2021)	MO, 16.15 - 17.15	FR, 16.15 - 17.15 3. Stern DO, 17.00 - 18.00 4. Stern	MO, 19.00 - 20.00 (interbr/bronze) DO, 18.45 - 19.45 (ab intersilber)	Mi, 16.10 - 17.00 (21.10.20 - 10.3.2021)
Kosten	Kurskosten 160.- CHF (Variante intensiv: 190.- CHF)	Clubbeitrag 230.- CHF (Variante intensiv: 310.- CHF)	Clubbeitrag 230.- CHF (Variante intensiv: 310.- CHF)	Clubbeitrag 230.- CHF (Variante intensiv: 340.- CHF)	Kursbeitrag 230.- CHF (mind. 5 TN nötig)
intensive, leistungsorientierte Variante	4 zusätzliche Termine von 17. März - 7. April 21 plus 30.- CHF	EVH-Fördergruppe DO, 16.30 - 17.30 Trainerin plus 80.- CHF <b>Bedingung:</b> mind. 4 mal pro Saison 15 Min. Privatlektionen	EVH-Vorkader DO, 16.30 - 17.30 3. Stern SA, 09.00 - 10.00 4. Stern Trainerin plus 80.- CHF <b>Bedingung:</b> mind. 15 Min. Privatlektionen pro Woche	EVH-Kader DO, 18.10 - 19.10 interbr/bronze MO, 19.00 - 20.00 ab intersilber Trainerin plus 110.- CHF <b>Bedingung:</b> mind. 20 Min. Privatlektionen pro Woche	nein
Off-Ice	-	MO, 17.30-18.10, 0*- 4*jüngere	MO, 18.00-18.40, 4*-bronze jüngere	DO, 19.55 - 20.35, ab bronze ältere	-
Wettkämpfe	nein	Sternlitest, Säntiscup, weitere regionale Wettkämpfe nach Absprache	Sternlitest, Säntiscup, weitere regionale Wettkämpfe nach Absprache	SwissCup, Säntiscup, OEV, weitere Wettkämpfe nach Absprache	noch nicht!
Spezielles	Schaulaufen, Chlaus	Schaulaufen, Chlaus	Schaulaufen, Chlaus	Schaulaufen	Schaulaufen

Die Eiskosten für die EVH-Trainings sind im obigen Preis enthalten. Im Sporzi kann eine **Saison-Karte für zusätzliche Trainings** auf öffentl.Eis/Patcheis gekauft werden.

Wer eine **Kür einstudieren** möchte, muss **Privatlektionen** vereinbaren. Vereinbarung auf individueller Basis direkt mit den Trainerinnen.

Ebenfalls direkt mit den Trainerinnen werden allfällige Wettkampf-Betreuungen vereinbart.

Zusätzlich werden in der Regel von den Trainerinnen **in der ersten Woche der Frühlings- und der letzten Woche der Sommerferien Trainingscamps in Herisau** angeboten.

Es erfolgen dafür separate Ausschreibungen.

Stand September 2020, Änderungen vorbehalten! Insbesondere die Eiszeiten können sich noch ändern, wir sind da von den Belegungsmöglichkeiten im Sportzentrum Herisau abhängig und können nicht alleine planen. (Preisänderungen werden von der GV des Eislaufvereins Herisau oder vom Vorstand beschlossen.)