

# Das Wichtigste in Kürze



Liebe Eisläuferin, lieber Eisläufer, liebe Eltern

Es freut uns, dass ihr euch für den Eislaufverein Herisau interessiert!

Hier eine kurze Übersicht:

## **Ansprechpersonen / Wichtige Telefonnummern**

Präsidentin: Sarah Crettaz [praesident@evherisau.ch](mailto:praesident@evherisau.ch) / 079 500 79 37

Allgemeines: Majda Menzl [tk@evherisau.ch](mailto:tk@evherisau.ch) / 078 610 08 87

Kassier: Marcel Stillhard [kassier@evherisau.ch](mailto:kassier@evherisau.ch)

Sternli Tests: Nicole Brenner [info@kinesiologie-und-co.ch](mailto:info@kinesiologie-und-co.ch) / 079 605 92 81

Homepage/Lizenzwesen/J+S Coach: Sara Gantenbein [sara@pro-lernen.ch](mailto:sara@pro-lernen.ch) / 076 410 01 77

Anmeldungen Wettkämpfe: Homepage → Menu → Wettkämpfe & Anlässe

Sportzentrum Herisau: [www.sportzentrumherisau.ch](http://www.sportzentrumherisau.ch) / 071 353 30 00

Homepage: [www.evherisau.ch](http://www.evherisau.ch)

## **Mitgliedschaft**

Mitglied werden kann jede Person, welche die Grundkenntnisse des Schlittschuhlaufens beherrscht.

Das Beitrittsgesuch ist schriftlich (Anmeldung über die Homepage) an den Vorstand zu richten. Der Beitritt ist grundsätzlich nicht an ein bestimmtes Datum gebunden.

Der Austritt ist per Ende einer Trainings-Blocks an den Vorstand zu richten.

## **Gast-Mitgliedschaft**

Gastmitglieder sind Personen, welche bei einem anderen Club die Lizenz gelöst haben. Diese Mitgliedschaft ist gültig vom 1. Okt. bis 31. März des Folgejahres. Trainings sind nur auf dem Vereinseis und in der Niveaugruppe zugelassen.

Tarife:

Herbst (Aug.-Sept.) nur Eis: Fr. 100.-

Winter (Okt.-April) nur Eis: Fr.300.-

Winter (Okt.-April) Eis inkl. Gruppentraining: Fr. 450.-

## **Gruppen-Training**

Das Eislauf-Jahr wird in drei Trainingsblocks unterteilt: Sommertraining (April-Juni), Herbsttraining (August-September), Wintertraining = Hauptsaison (Oktober-April)

Es werden verschiedene Trainings-Pakete angeboten, damit wir die Ansprüche von Hobby – bis Leistungsläufern abdecken können.

Auf der Homepage( → Menu → Training & Kurse) ist der Aufbau der Gruppen-Trainings genau beschrieben.

Während den Schulferien findet kein Gruppentraining statt.

## **Einzel-Training**

Privat-Training wird ab dem 1\* empfohlen. Im Einzel-Training wird vor allem an der Kür gearbeitet aber auch an den individuellen Schwachpunkten des einzelnen Kindes.

Die Trainings finden idealerweise 1x pro Woche statt. Die Termine und Tarife werden mit dem jeweiligen Trainer abgemacht. Das Einzeltraining kann auch während den Schulferien durchgeführt werden.

## **Patch- Eis** (=Zwischensaison Eis, April-September)

Der EVH sowie auswärtige Clubs kaufen im Sommer und Herbst Eis-Einheiten à 50 Minuten, sogenannte Patches. Die Miete für das Patch Eis wird mit dem Sommer- und Herbst-Trainings-Beitrag bezahlt.

Pro Patch-Einheit (50 Min.) ist nur eine bestimmte Anzahl Läufer/Innen auf dem Eis zugelassen. Deshalb werden die Patches fürs Training vor Saisonbeginn vom EVH für jedes aufgeführte Mitglied einzeln reserviert. **Die Läufer/Innen müssen sich daher an der Kasse des Sportzentrums vor jedem Training anmelden!**

**Wichtig:** Absenzen müssen dem Sportzentrum und dem Trainer **frühzeitig** gemeldet werden! Bei unentschuldigten Absenzen müssen die Patch- Kosten von Fr. 15.- selber bezahlt werden (Kasse Sportzentrum).

## **Wettkämpfe**

Die Kinder können ab dem 1\* Niveau an Wettkämpfen starten. Die Teilnahme ist freiwillig.

Der Trainer betreut die Kinder an 2-4 regionalen Wettkämpfen.

Kosten: Teilnahmegebühr (ab 50 Fr. je höher das Niveau desto höher die Anmeldegebühr) plus Trainerbetreuung

Auf der Homepage wird die Teilnahme unter «Menü» → «Wettkämpfe & Anlässe» → «Information zu deinem Wettkampf» genau erklärt.

## **Säntis Cup**

Der EVH organisiert jedes Jahr am ersten Wochenende der Frühlingsferien den Säntiscup. Dieser Wettkampf ist ein wichtiger Event für unseren Club. Wir wollen allen Teilnehmenden einen möglichst perfekt organisierten Wettkampf bieten und sind auf die Mithilfe aller Eltern dringend angewiesen!

## **Niveaus**

Im Eislauf-Sport gibt es folgende Stärkeklassen:

Sternli Niveau: 1\* (Anfänger) - 4\* (Fortgeschrittene)

Höhere Niveaus: Inter-Bronze / Bronze / Inter-Silber / Silber / Inter-Gold / Gold (=Profi Niveau)

Die Läuferinnen müssen einen Test bestehen, um in die nächsthöhere Kategorie aufsteigen zu können. Die Zulassung zu den Tests obliegt dem Trainer.

Generell gilt: Die Sternli-Tests finden in Herisau statt, alle höheren Tests werden auswärts absolviert.

## **Ausrüstung**

Die meisten Kinder möchten in Eislauf-Trainingskleidern trainieren. Diese kann man z.B. bei folgenden Anbietern bestellen: «[travelskate.ch](http://travelskate.ch)» «[Couturekids.ch](http://Couturekids.ch)».

Günstigere Variante: Am Infobrett gegenüber der EVH Garderobe die Aushänge mit Occasions-Kleidern und -Schuhen beachten.

Kürkleider werden nur an Wettkämpfen oder Tests getragen. Sie sind fürs Training nicht zu empfehlen, da die Kinder darin schnell frieren.

Schlittschuhe bitte in Absprache mit dem Trainer kaufen. Keine Schlittschuhe vom Sportgeschäft!

## **Aktuelle Informationen**

EVH-Mitglieder werden über Aktuelles über den **EVH Gruppen-Chat** informiert.

➔ Bitte bei Majda Menzl (078 610 08 87) registrieren lassen!

Alle Infos werden auch am **Info-Brett** bei der Garderobe aufgehängt. Bitte regelmässig einen Blick drauf werfen!!!

**Bei Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!**