# 2. Regionales Frühlingscamp in Herisau für Kunstläufer und Eistanzpaare

# Montag 06.04. bis Freitag 10.04.2020

Liebe Eisläufer, liebe Eltern

Die Leitung des Frühlingscamps wird wiederum gemeinsam von Claudia Aebischer (EVH, EVM) Andrea Bolli (EVH, ESF) und Sarah Crettaz (EVH) übernommen. Zum Team gehören auch Pascale Camele und weitere Kursleiter.

Am Camp teilnehmen können Sternliläufer ab 1. Sternlitest, Wettkampfläufer aller Stufen sowie Eistanzpaare. Die Gruppen werden nach Niveau eingeteilt. Es besteht die Möglichkeit, bei den Leitern noch zusätzliche Einzelstunden zu buchen.

**Kosten/Inhalt**:

Nach Eingang der Anmeldungen wird ein Pauschalbetrag festgelegt.

Inhalt: 1x 50’ Lauf-/Pirouettentraining, 1-2x 50’ Sprungtraining, 1x 60’ off-ice

(Für die kleinsten Sternliläufer 1x 50’ Eistraining, 1x 60’ off-ice)

Am Freitag werden wir einen Teamwettbewerb mit anschliessendem Mittagessen durchführen.

Die Kosten für die Eisbelegung sind fix d.h. 2 x 15.— pro Tag für Läufer, die NICHT dem EV Herisau angehören (mit Sportcard 10% Ermässigung)

**Teilnahmevariante 1**: Montag – Freitag (06.-10. April 2020)

**Teilnahmevariante 2**: Montag – Mittwoch (06.-08. April 2020)

**Zeit**: Das Camp beginnt vormittags und die letzten Gruppen sollten gegen 1530 fertig sein. Da wir eine eigene Garderobe bekommen, können die Läufer alles dort lassen und auch eigene Verpflegung mitnehmen. Weiter besteht die Möglichkeit, das Angebot des Restaurants vom Sportzentrum Herisau zu nutzen.

Wir freuen uns auf eine weitere tolle Woche mit möglichst vielen eislaufbegeisterten Athleten!

Claudia Aebischer, Andrea Bolli, Sarah Crettaz

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Anmeldung für Trainingswoche Herisau an:** **sarah\_crettaz@bluewin.ch**(underline!)

Vorname/Name: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Geburtsdatum: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Letzter bestandener Test: Wählen Sie ein Element aus.

Bemerkung/Variante 1 oder 2: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Kontaktdaten Eltern (Mail & Telefon): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Anmeldeschluss: 8. März 2020**