# Regionales Sommercamp in Herisau Montag bis Freitag 05. – 09. August 2019

Liebe Eisläufer

Nach dem Erfolg vom 1. Regionalen Frühlingscamp 2019 in Herisau haben wir entschieden, in der letzten Woche der Sommerferien das 1. Regionale Sommercamp in Herisau anzubieten. Die Leitung dieses Camp wird wiederum gemeinsam von Claudia Aebischer (ESF, EVH, EVM, ab 08.08.) Andrea Bolli (EVH, ESF) und Sarah Crettaz (EVH) übernommen. Zum Team gehören auch Pascale Camele und weitere Kursleiter.

Am Camp teilnehmen können Sternliläufer ab 1. Sternlitest, Wettkampfläufer aller Stufen. Die Gruppen werden nach Niveau eingeteilt. Es besteht die Möglichkeit, bei den Leitern noch zusätzliche Einzelstunden zu buchen.

**Kosten / Inhalt**:

Nach Eingang der Anmeldungen wird ein Pauschalbetrag festgelegt.

Inhalt: 1x 50’ Lauf-/Pirouettentraining, 1x 50’ Sprungtraining, 1x 60’ off-ice

(Für die kleinsten Sternliläufer 1x 50’ Eistraining, 1x 60’ off-ice)

Die Kosten für die Eisbelegung betragen CHF 15.- pro Patch für Läufer, die NICHT dem EV Herisau angehören (mit Sportcard 10% Ermässigung)

Variante 1: Montag – Freitag (05.-09. August 2019)

Variante 2: Mittwoch – Freitag (07.-09. August 2019)

**Zeit**: Das Camp beginnt vormittags und die letzten Gruppen sollten gegen 1530 fertig sein. Da wir eine eigene Garderobe bekommen, können die Läufer alles dort lassen und auch eigene Verpflegung mitnehmen. Weiter besteht die Möglichkeit, das Angebot des Restaurants vom Sportzentrum Herisau zu nutzen.

Wir freuen uns auf eine weitere tolle Woche mit möglichst vielen eislaufbegeisterten Athleten!

Claudia Aebischer, Andrea Bolli, Sarah Crettaz

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Anmeldung für Trainingswoche Herisau an:** **sarah\_crettaz@bluewin.ch**

Vorname/Name: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Geburtsdatum: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Letzter bestandener Test: Wählen Sie ein Element aus.

Variante: Wählen Sie ein Element aus.

Bemerkung: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Kontaktdaten Eltern (Mail & Telefon): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Anmeldeschluss: 16. Juni 2019**